

PROCESS COMMUNICATION MODEL®
KATALOG WARSZTATÓW 2023
WARSZTATY ONLINE – EDYCJA JESIENNA



Process Communication Model® jest efektywnym narzędziem wspierającym lepsze rozumienie siebie i innych. Pozwala na rozpoznanie własnych preferencji i potrzeb oraz dostrzeżenie ich u innych, co umożliwia naturalne dopasowanie się i zbudowanie porozumienia - w relacjach prywatnych i biznesowych.

Pokazuje przewidywalne sekwencje stresu i sposoby zapobiegania im poprzez zaspokajanie adekwatnych potrzeb psychologicznych. Pozwala to na utrzymanie efektywności i satysfakcji w życiu prywatnym i zawodowym.

ONLINE

PCM 1 | Process Communication Model®: podstawowe zagadnienia



TERMIN: 25-27 września 2023

09:00 - 12:30 | pauza | 13:30 - 17:00

Podczas tego praktycznego warsztatu odkryjesz, jak korzystać z modelu, aby budować efektywną komunikację, skutecznie motywować siebie i innych, rozpoznawać reakcje na stres, przewidywać możliwe negatywne zachowania oraz umożliwiać wyjście z tej negatywnej sekwencji: sobie i innym.

> Poznasz swoją strukturę w oparciu o indywidualny profil oraz obserwację. <

CO ZYSKASZ?

- Będziesz rozpoznawać każdy z 6 typów osobowości.
- Dowiesz się, jak budować skuteczną komunikację.
- Poznasz kluczowe potrzeby psychologiczne i zobaczysz, jak je zaspokajać.
- Poznasz sygnały świadczące o wchodzeniu w sekwencję stresu i 3 poziomy sekwencji stresu.
- Dowiesz się, jak adekwatnie odpowiadać na sygnały stresu na każdym poziomie.
- Poznasz zasady budowania optymalnego planu działania: prywatnego i zawodowego.



INWESTYCJA:

2 500 zł netto | 3 075 zł brutto

(zniżka w wersji online)

2 200 zł netto | 2 706 zł brutto

W CENIE WARSZTATU:

- Twój **Profil PCM** - szczegółowy opis Twojej struktury i indywidualny plan działania
- Twoje **Podsumowanie PCM**
- **materiały PCM 1** (online)



Tylko w wersji online:

- **Indywidualna sesja informacji zwrotnej PCM** przed warsztatem (poznasz swój profil na starcie!)
- **12% zniżki od ceny podstawowej:** w końcu o wygodne miejsce, kawkę i ciacho dbasz sam/a! :)

ONLINE

PCM 2 | PCM®: Rozwiązywanie konfliktów i motywacja

> warsztat zaawansowany - dedykowany osobom, które odbyły już warsztat PCM 1 <



TERMIN: 23-24 października 2023

09:00 - 12:30 | pauza | 13:30 - 17:00

Podczas tego praktycznego warsztatu zajrzysz głębiej w potrzeby swoje oraz innych. Zobaczysz, jakie wzorce porażki zostają aktywowane, gdy pojawia się stres, czyli jak to sobie organizujemy, aby przeżyć sytuację w określony sposób. Poznasz stojące za fazami obszary problemowe, wywodzące się z wczesnego dzieciństwa i zobaczysz ich powiązanie z aktualnym funkcjonowaniem.

> Poznasz swój „wzorec porażki” (skrypt) wynikający z Twojej struktury osobowości. <

CO ZYSKASZ?

- Nauczysz się rozpoznawać sekwencję stresu: od subtelnych sygnałów (driver), przez specyficzne zachowania (maska), aż do wypłaty.
- Poznasz mity - przekonania, w które wierzymy, gdy rozpoczynamy sekwencję stresu, a które wpływają na naszą postawę wobec innych.
- Nauczysz się podejmować konstruktywne interwencje.
- Poznasz typy wzorców porażki (typy skryptów) i dowiesz się, jaki mają wpływ na funkcjonowanie, a także poznasz swój wzorec.
- Dowiesz się, jak dostrzegać fazę i stojący za nią osobisty obszar do przepracowania.



INWESTYCJA:

1 700 zł netto | 2 091 zł brutto (zniżka w wersji online)

1 500 zł netto | 1 845 zł brutto



W CENIE WARSZTATU:

- materiały PCM 2 (online)

Tylko w wersji online:

- 12% zniżki od ceny podstawowej: w końcu o wygodne miejsce, kawkę i ciacho nadal dbasz sam/a.

O TRENERZE

AGNIESZKA WOŚ-SZYMANOWSKA - konsultant biznesowy, psycholog
przedstawiciel Process Communication Model w Polsce

- > **certyfikowany coach i trener PCM®**
w procesie certyfikacji na Master Trenera PCM®
(PCM Train the trainers, Kahler Communication Europe)
- > **certyfikowany trener biznesu**
(Akademia Trenerów Biznesu, Kontrakt OSH)
- > **certyfikowany coach**
(Practitioner Coach Diploma, Noble Manhattan Coaching)
- > **praktyk Analizy Transakcyjnej**
(ponad 700h szkoleń w nurcie AT, regularna superwizja)
- > **absolwent Executive MBA**



INFORMACJE I ZGŁOSZENIA

kontakt@pcmpolska.pl

CERTYFIKACJA PCM®

Jesteś konsultantem dla organizacji, trenerem, coachem? Szukasz sprawdzonych narzędzi?

Po ukończeniu warsztatów PCM 1 i PCM 2 zapraszamy na warsztaty certyfikacyjne!

CO ZYSKASZ?

Możliwość wykorzystania w swojej pracy unikatowego modelu. Wyróżniki PCM®:

- PCM® został opracowany we współpracy z NASA, gdzie przez ponad 20 lat był poddawany badaniom i wdrożeniu - NASA wykorzystywała model do rekrutacji astronautów i zarządzania stresem.
 - Wykorzystują go znane osoby publiczne, m.in. Bill Clinton, którego dr Kahler był osobistym doradcą.
 - PCM® jest wdrażany przez znaczące korporacje w procesach rozwojowych.
 - Model wykracza poza klasyczne kwestie komunikacji i preferencji, pokazując m.in. przewidywalną sekwencję stresu każdej osoby, wzorzec porażki oraz możliwe zmiany w toku życia.
 - PCM® opracował dr Taibi Kahler - stanowi on kontynuację prac dr Kahlera nad pojęciami miniskryptu i driverów, które wprowadził do Analizy Transakcyjnej - jest to najbardziej aktualna koncepcja driverów.

